



JUDO LONS 64

Tarifs 2023/2024

JUDO	ANNÉES DE NAISSANCE	COTISATION COURS	LICENCE ASSURANCE	TOTAL	COURS / SEMAINE
Éveil Judo	2019 - 2020	139€	41€	180€	1 cours
E1	2017 débutants – 2018 non débutants	169€	41€	210€	1 cours
		209€	41€	250€	2 cours
E2	2014 – 2015 - 2016 et	169€	41€	210€	1 cours
E2	2017 non débutants	209€	41€	250€	2 cours
E3	2010 - 2011 2012 - 2013	169€	41€	210€	1 cours
		209€	41€	250€	2 cours
		229€	41€	270€	3 cours
A	A partir de 2010	209€	41€	250€	2 cours
		229€	41€	270€	3 cours +

Les tarifs des cotisations JUDO sont dégressifs (pas la licence) sur les tarifs 2 cours et plus :
-10% pour 2 adhérents,
-15% pour 3 adhérents,
-20% pour 4 adhérents

ADULTES

Gym Self Défense	2008 et avant	139€	41€	180€	1 cours de 1h (mardi)
Gym Self Défense + Judo	2008 et avant	229€	41€	270€	3 cours et +

ESSAI : Pour toute personne désirant essayer, nous proposons trois cours gratuits et un prêt de kimono.

Tarifs passeport pour les compétiteurs : 8€ pour les lonsois, 10€ les non lonsois.



JUDO LONS 64

Horaires des cours

Éveil Judo : 2019-2020 et 2018 au choix Eveil ou E1 **Dès 3 ans**

Mardi 17h-17h45
Mardi 17h45-18h30
Mercredi 11h15-12h



E1: 2017 Débutants et 2018 non débutants

Lundi 18h-19h
Jeudi 18h-19h

E2: 2014-2015-2016 et 2017 Non Débutants

Mercredi 13h30-15h
Samedi 10h30-11h45

E3: 2011-2012-2013

Mardi 18h30-20h
Samedi 11h45-13h
Mercredi 15h-16h30 : Compétition

A: Adolescents à partir de 2010
et Adultes

Lundi 19h-20h45
Jeudi 19h-20h45
Mercredi 16h30-17h15 : Cours Kata
Samedi 13h-14h30 : Cours Technique + Kata

Cadet(te)s : 2007-2008-2009
Juniors : 2004-2005-2006
Seniors (adultes) : 2003 et avant

Gym Self-Défense (à partir de 15 ans)

Mardi 20h-21h

☎ 06.95.33.67.64

@ bureaujudolons@gmail.com /  Judolons64